

CPK



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

Coimbra, 01 de Março de 2024

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA | CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE

1. INTRODUÇÃO

A Direção do Centro Português, ao produzir este primeiro documento na história do CPK, esperando e desejando obviamente que não seja o último, tem como principal finalidade, não só dar conhecimento da sua estratégia e linha de ação para o período em causa, como também colocar o seu conteúdo à disposição de todos para discussão e aprovação na reunião magna da nossa organização.

De plena consciência que tudo ou quase tudo que foi feito no passado, foi maioritariamente bem feito e digno de registo, caso contrário nunca teria sido possível chegar a tão grande longevidade e com todo o “élan”, entretanto granjeado, não estaríamos a prestar um bom serviço à própria Associação, se, de maneira mais cómoda, nos centrássemos apenas e só, naquilo que vimos fazendo sucessivamente de há alguns anos a esta parte, ou seja, as atividades do costume, treinos de graduados e estágios.

2

Enquadramento Estratégico

INOVAR

PROGREDIR

CRESCER

ASSINALAR

2. ENQUADRAMENTO ESTRATÉGICO



PLATAFORMA CPK

- Facilitar e agilizar toda a comunicação entre os Clubes e a Associação
- Utilizar apenas as ferramentas tecnológicas em detrimento dos suportes em papel
- Diminuir consideravelmente a necessidade dos CTT
- Fará com que o CPK possua uma base de dados mais completa e atualizada



PROGRESSO

RUMO AO FUTURO

- Novas iniciativas em curso
- Procurar equilibrar a gestão financeira e a gestão da parte técnica
- Ir ao encontro dos anseios dos praticantes
- É fundamental o apoio e a solidariedade de todos os agentes desportivos CPK sem exceção
- Mentalidade de grupo em detrimento de interesses pessoais

INOVAR

Com o objetivo de acompanhar os tempos que correm, e de, em primeiro lugar, poder fornecer aos seus associados através das ferramentas que atualmente cada um de nós tem ao seu dispor, seja um computador ou smartphone, e em segundo lugar, o CPK poder construir e trabalhar uma base de dados mais consentânea com a sua grandeza dando consequentemente uma resposta mais célere e efetiva com os dados entretanto armazenados, irá ser preparada uma plataforma que visará, precisamente, uma interação mais rápida, mais moderna e mais fiável entre todos os nossos agentes desportivos.

Apesar de ser um investimento considerável e feito de raiz especificamente para a nossa Associação, será o melhor caminho para que o CPK evolua administrativamente e não sobreviva apenas do árduo trabalho muita das vezes inglório e impercetível de quem tem a responsabilidade de o gerir.

Esta iniciativa que nos esforçaremos em concretizar para demonstrar toda a nossa vitalidade, será talvez, a ferramenta da qual o CPK de momento está mais necessitado, e para a qual, todos, sem receios, devem estar preparados, recetivos, orgulhosos e ansiosos.

Embora ainda nada haja em concreto e como tal definitivo, esta Direção está a enveredar todos os esforços na obtenção do Estatuto de Utilidade Pública.

PROGREDIR

Mesmo que alguns dos nossos agentes desportivos não o tenham demonstrado ou pronunciado, foi bem visível o incremento de outras iniciativas por parte desta Direção, não só de carácter técnico e específico, como também no âmbito administrativo.

Como temos de nos adaptar aos anseios dos nossos associados, isto para não correremos riscos de implosão, é bom que todos nós, sem exceção, nomeadamente os seus Treinadores em representação de cada um dos nossos Clubes, vistam a verdadeira “camisola” ou seja, o emblema do CPK. Nunca em tempo algum e por muito que se tente fazer, teremos sucesso coletivo se não houver de facto união em torno da nossa causa comum.

Essa união, nem sempre visível e/ou palpável é por demais notória na falta de solidariedade para com algum tipo de iniciativas, principalmente quando, essas mesmas iniciativas não abrangem o que cada um tem no Karate como objetivo. Por vezes, mesmo que não nos identifiquemos com determinado assunto, matéria ou ponto de vista, há o dever institucional em apoiarmos tudo a que nos propomos concretizar, uma vez que as atividades são empreendidas com a melhor das intenções e para o bem de todos.

Essa solidariedade deverá ser tanto maior quanto as responsabilidades de cada um dentro da nossa instituição. Não basta só parecer, tem que se ser efetivamente.

O progresso da nossa Associação, estará intimamente ligado à forma como cada um de nós encara a sua presença e dá o seu contributo para que realmente as iniciativas surtam efeito, e quando houver necessidade para tal, procuraremos, pontualmente, mudar o rumo daquilo que porventura tenha sido menos bem conseguido para alcançar os objetivos.

A nossa progressão conjunta passa, pois, e em muito, em primeiro lugar, por novas propostas e novas iniciativas, mesmo que para isso as mesmas nos façam sair nossa zona de conforto, e, que todos, tal como se verifica noutras paragens, remem para o mesmo lado e não apenas quando, pelos mais variados motivos, dá um certo jeito, preterindo o que por nós é feito.

No plano técnico e para bem de todos nós, facilmente se pode verificar que essas novas iniciativas estão a decorrer, havendo só a necessidade da parte de alguns em participar nesta permanente “luta”.

Como não podemos estar sem estar, urge retificar e reverter esse paradigma que visivelmente nos impede de ser muito melhores e acima de tudo, bem maiores do que aquilo que já somos.

Num puro exemplo de enorme bairrismo, a ordem natural das coisas tem que ser, primeiro o CPK, depois o CPK e depois os outros e as atividades dos outros. Isso sim, é a cabal demonstração das nossas prioridades.

C R E S C E R

Como é do conhecimento de todos os nossos agentes desportivos, ao contrário de outros na praça pública, a fonte de receitas do CPK está única e simplesmente dependente daquilo que ele própria produz, ou seja: Inscrições/Revalidações, Exames e Estágios. Pode para os menos informados parecer muito, mas, face ao volume de despesas a que anualmente a Associação é sujeita, é deveras relativamente curto.

Como ao contrário de outros, o CPK não recebe um único subsídio ou qualquer outro tipo de ajuda externa, e, por conseguinte, ser necessário um maior esforço na gestão financeira da Associação, atitude essa que de resto já se verificava na gestão anterior, é fundamental que aquilo que produzimos seja realmente encaminhado para o sítio certo e de acordo com os regulamentos existentes na Associação, não servindo subterfúgios de qualquer natureza para o não cumprimento dessas mesmas regras. Não sendo e bem o CPK uma ditadura, como também parece existir de maneira encoberta noutros lugares, não podem determinados agentes desportivos esvaziar o conteúdo da palavra “cumprimento” sob a pena de prejudicarem a própria Associação.

Até porque, existe no CPK um enorme sentimento de regozijo pelo facto de sermos a maior Associação Nacional no organismo máximo da modalidade em Portugal que é a FNKP.

Com tristeza constatamos, não por inercia desta Direção, antes pelo contrário, que não será fácil continuar a manter esse “rótulo” num futuro que se avizinha se, entretanto, não houver uma mudança radical na atitude de alguns treinadores e responsáveis de determinados Clubes em realmente enviar o que tem que ser enviado.

Este reforço do número dos sócios no CPK e o natural crescimento dos números, sejam eles financeiros ou administrativos, só será possível com o empenho e comprometimento de cada um de nós enquanto pessoas de bem e responsáveis, Não podemos estar na linha da frente na retórica, na crítica e



A IMPORTÂNCIA DOS NÚMEROS

- A linha da frente só se manterá se houver empenho e comprometimento com a Associação
- Não basta crescer em iniciativas, mas também em números
- É a partir dos números que tudo o resto se desenvolverá

nas opiniões, quando em nada ou quase nada contribuímos para a nossa causa comum.

O crescimento do CPK depende de todos aqueles que tem sentido de responsabilidade, e quando esse sentido não existe, há que o adquirir.

ASSINALAR

No ano em que cinquenta e cinco anos já passaram desde o surgimento do Centro Português de Karate, serão providenciados esforços para assinalarmos de maneira simples, mas condizente, esse facto.

De todos nós que formamos esta enorme Associação, espera-se no mínimo a garantia da presença, por forma a, em conjunto, valorizarmos devidamente o esforço feito pelos intervenientes do passado e, enaltecer o empenho dos do presente na manutenção e na continuidade da Associação Desportiva Centro Português de Karate.



MOTIVO DE ORGULHO

- Momento de família, de convívio e de regozijo

3. PLANO DE ATIVIDADES 2024

Na parte técnica a Direção propõe durante o ano de 2024, as seguintes atividades e linhas de trabalho:

- Realização de três Treinos Regionais de Graduados;
- Realização de três Treinos Nacionais de Graduados e de preparação de exames de Dan;
- Realização de dois Treinos Nacionais de Treinadores;
- Realização dos três Estágios Nacionais da Associação com destaque para a realização de um Grande Estágio Internacional de Verão com a presença de um Mestre japonês de renome mundial;
- Realização da Taça Nacional CPK;
- Realização do 3º Encontro Nacional de Treinadores como espaço de convívio, de debate e troca de ideias;
- Realização de Férias Desportivas para as classes etárias mais jovens;
- Realização de pelo menos uma Ação de Formação para Treinadores creditada pelo IPDJ;
- Realização de Estágio especificamente direcionado para o Karate de Competição, abrangendo os atletas e os próprios treinadores;
- Comemoração dos 55 anos da Associação.

DISCRIMINAÇÃO DAS ATIVIDADES CPK PARA O ANO DE 2024

ATIVIDADE	DATA
Karate de Competição WKF: Treino + Formação para Treinadores e Técnicos de Arbitragem Zona Sul	06.01.2024
Karate de Competição WKF: Treino + Formação para Treinadores e Técnicos de Arbitragem Zona Norte	07.01.2024
Treino Nacional de Treinadores	03.02.2024
Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan	17.02.2024
Treinos Regionais de Graduados	09.03.2024
Estágio Nacional de Primavera	06.04.2024
Taça Nacional CPK	21.04.2024
Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan	11.05.2024
Treinos Regionais de Graduados	15.06.2024
Campo de Férias CPK Férias Desportivas	27 a 30.06.2024
Grande Estágio Internacional de Verão 2024	13 e 14.07.2024
Encontro Nacional de Treinadores CPK	28.09.2024
Treino de Treinadores	28.09.2024
Formação para Examinadores	28.09.2024
Treino Nacional de Graduados	29.09.2024
Comemoração dos 55 Anos do CPK	29.09.2024
Treinos Regionais de Graduados	12.10.2024
Estágio de Karate de Competição	19.10.2024
Ação de Formação de Treinadores IPDJ	19.10.2024
Treino Nacional de Graduados + Preparação de Exames Dan	09.11.2024
Estágio Nacional de Inverno	14.12.2024

A nível administrativo a Direção atuará, com responsabilidade, da seguinte maneira:

- **Iniciar a construção da Plataforma CPK através de contratação de empresa especializada na matéria;**
- **Melhorar a comunicação interna e externa continuando o trabalho administrativo, por forma a dar melhores respostas a todo o expediente relacionado com a vida da Associação e dos seus Associados;**
- **Valorizar e dinamizar o seu relacionamento com os Treinadores e Responsáveis Técnicos;**
- **Avançar com o pedido de Estatuto de Utilidade Publica junto das autoridades competentes;**
- **Promover a imagem da Associação junto das redes sociais e aumentar as valências do próprio site do CPK com a criação de uma área privada direcionada exclusivamente para os Treinadores Principais e Responsáveis Técnicos dos Clubes nossos associados.**



4. ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2024

Revestido sempre de natural dificuldade face à volatilidade e consequente imprevisibilidade dos valores na secção das Receitas uma vez que as mesmas vão oscilando, a elaboração deste Orçamento para o ano de 2024 assenta no pressuposto de que os valores do presente ano, pouco irão diferir dos do ano anterior, o que realmente nem sempre é verdade, chegando os mesmos a surpreender pela negativa.

Salientamos por exemplo que, em relação ao exercício anterior, apesar do saldo positivo no final do ano de 2023, da análise das despesas constatamos ter havido em relação ao ano anterior, uma variação em excesso dessas mesmas despesas na ordem dos 22%, isto tendo em conta a “ajudas” que a Associação foi direccionando pontualmente para determinadas competições.

A estimativa das receitas da Associação vai ter por base uma aproximação aos resultados entretanto obtidos nas atividades dos últimos três anos, salvaguardando a devidas exceções.

1. Receita

A estimativa das receitas da Associação vai ter por base uma aproximação aos resultados entretanto obtidos nas atividades dos últimos três anos, salvaguardando a devidas exceções.

A mesma assentará basicamente nas três e únicas fontes de receita que o CPK possui: nas revalidações/inscrições, nas taxas de exame e na realização dos Estágios Nacionais, cujo desfecho, por vezes, ficam muito aquém do que seria de esperar face às despesas que os mesmos acarretam.

2. Despesa

As despesas para 2024 são quantificadas levando em linha de conta o resultado dos pagamentos efetuados no ano anterior, com a devida ressalva dos necessários ajustes pontuais.

ORÇAMENTO DE RECEITAS E DESPESAS PARA O ANO DE 2024

Mapa de Previsão de Recebimentos e Pagamentos

RECEBIMENTOS		PAGAMENTOS	
Fontes de Receita:	85 200,00 €	Despesas de Funcionamento:	31 050,00 €
Inscrições e Revalidações		Gastos com pessoal	
Exames de Graduação		Segurança Social	
Estágio de Primavera		Contabilidade	
Estágio de Verão		Eletricidade / Água / Comunicações	
Estágio de Inverno		Condomínio / Seguros / Impostos	
		Cartões / Plásticos / Diplomas / Material de Escritório	
Recebimentos Comerciais:	- €	Custos de Marketing:	2 700,00 €
		Site / Zoom / Google / Lonas Publicitárias	
Recebimentos Captais:	- €	Despesas com a Componente Técnica:	28 500,00 €
		Encontro de Treinadores	
		Orientação de Estágios e Treinos Graduados	
		Taça Nacional CPK	
		Reembolsos a Examinadores	
		Estágio Internacional de Verão	
		Despesas com a LPKS:	6 850,00 €
		Reembolso de Treinadores para os Treinos	

		Apoio aos Atletas	
		Anuidade	
		Despesas com a FNKP:	2 800,00 €
		Participação nas Assembleias	
		Apoio aos Atletas	
		Outras Despesas;	13 300,00 €
		Trabalho na sede	
		Encargo anual com a nova Plataforma CPK	
		Estágio de Competição	
		Comemoração dos 55 Anos CPK	
TOTAL	85 200,00€	TOTAL	85 200,00€

3. Conclusão

Com um Plano de Atividades extremamente ambicioso, mas condizente com o Historial e os pergaminhos do CPK, e principalmente com o rumo que se pretende imprimir em termos de iniciativas, este Orçamento, baseado obviamente em estimativas, só será exequível se realmente todos os sócios assim o quiserem.

“Sozinhos vamos rápido, mas todos juntos iremos com toda a certeza bem mais longe...”

A Direção



www.cpk.pt



Urbanização Encosta do Sol, nº7 – Loja 1 | Alqueves | 3045-203 Coimbra * cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com